

UBND TP HẢI DƯƠNG
TRƯỜNG MNC L TÂN BÌNH

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2024

(Tuần I: Từ 02/9 -> 07/9/2024; Tuần III: Từ 16/9 -> 21/9/2023, 30/9)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Thịt bò xào khoai tây, cà rốt	Ruốc cá ngừ, thịt	Thịt, đậu sốt cà chua	Thịt gà rang gừng	Thịt kho tàu, trứng cút	Thịt tung mắt tép	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Canh bí xanh thịt băm	Canh khoai tây nấu xương	Canh cua rau mùng toi, mướp	Canh bí ngô non hầm xương	Canh ngao rau mồng toi	Canh rau ngót thịt băm	
Phụ (NT)	Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac Super Star	Thanh long	Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac Super Star	Dưa hấu	
	Cháo cá rau thơm	Miến ngan	Phở bò rau cải	Cháo dinh dưỡng	Mỳ thịt băm	Cháo gà đỗ xanh	
Chiều	Sữa Dielac Super Star (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Thanh long (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Dưa hấu (MG)	

(Tuần II: Từ 09/9 -> 14/9/2023 Tuần IV: Từ 23/9 -> 28/9/2023)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
Trưa	Thịt gà rang lá chanh	Tom, thịt rim	Trứng đúc thịt	Chả cá, thịt sốt cà chua	Thịt kho tàu	Thịt rim đậu	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Canh củ quả hầm xương	Canh khoai tây nấu xương	Canh cua rau mồng toi, mướp	Canh khoai sọ hầm xương	Canh rau ngót thịt băm	Canh ngao mùng toi	
Phụ (NT)	Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac Super Star	Chuối chín (MG)	Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac Super Star	Thanh long	
	Cháo thịt bí đỏ	Mỳ thịt rau cải	Cháo gà đỗ xanh	Miến ngan rau thơm	Cháo cá rau thơm	Bún vịt	
Chiều	Sữa Dielac Super Star (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Chuối chín (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Thanh long (MG)	

TP Hải Dương, ngày 26 tháng 8 năm 2024

Người xây dựng



Lê Thị Yến

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024

(Tuần I: Từ 01/10 -> 05/10/2024; Tuần III: Từ 14/10 -> 19/10/2024; Tuần III: Từ 28/10 -> 31/10/2024)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
	Com tẻ						
Trưa	Thịt gà rang lá chanh	Trứng cút, thịt kho nước cốt dừa	Thịt bò hầm củ quả	Ruốc cá ngừ, thịt	Thịt kho tàu	Đậu, thịt sốt cà chua	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Canh củ quả hầm xương	Canh cua rau mồng tơi, mướp	Canh bí xanh thịt băm	Canh khoai sọ ninh xương	Canh ngao nấu chua	Canh rau ngọt thịt băm	
Phụ (NT)	Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac Super Star	Thanh long	Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac Super Star	Dưa hấu	
	Cháo dinh dưỡng	Mỳ thịt băm rau cải	Cháo cá rau thơm	Miến ngan rau thơm	Phở bò	Cháo gà đậu xanh	
Chiều	Sữa Dielac Super Star (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Thanh long (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Dưa hấu (MG)	

(Tuần II: Từ 07/10 -> 12/10/2024; Tuần IV: Từ 21/10 -> 26/10/2024)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
	Com tẻ						
Trưa	Thịt bò sốt vang	Ruốc tôm, thịt	Thịt gà rang gừng	Thịt kho tàu	Trứng đúc thịt	Chả cá, thịt sốt cà chua	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Canh ngao mồng tơi	Canh khoai tây nấu thịt	Canh bí ngô non hầm xương	Canh cua rau đay mồng tơi, mướp	Canh khoai sọ hầm xương	Canh bí xanh hầm xương	
Phụ (NT)	Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac Super Star	Dưa hấu	Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac Super Star	Thanh long	
	Miến ngan rau thơm	Cháo chim bồ câu, đậu xanh	Mỳ gà rau muống	Cháo dinh dưỡng	Mỳ bò rau thơm	Bún vịt	
Chiều	Sữa Dielac Super Star (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Dưa hấu (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Thanh long (MG)	

TP Hải Dương, ngày 25 tháng 9 năm 2024

Người xây dựng



TRƯỜNG MẦM NON
CÔNG LẬP
LẦN BÌNH

TRƯỞNG NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG

Đoàn Thị Bích Thủy

Lê Thị Yên

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024

(Tuần I: Từ 01/10 -> 05/10/2024; Tuần III: Từ 14/10 -> 19/10/2024; Tuần III: Từ 28/10 -> 31/10/2024)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
	Com tẻ						
Trưa	Thịt gà rang lá chanh	Trứng cút, thịt kho nước cốt dừa	Thịt bò hầm củ quả	Ruốc cá ngừ, thịt	Thịt kho tàu	Đậu, thịt sốt cà chua	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Canh củ quả hầm xương	Canh cua rau mồng tơi, mướp	Canh bí xanh thịt băm	Canh khoai sọ ninh xương	Canh ngao nấu chua	Canh rau ngót thịt băm	
Phụ (NT)	Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac Super Star	Thanh long	Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac Super Star	Dưa hấu	
	Cháo dinh dưỡng	Mỳ thịt băm rau cải	Cháo cá rau thom	Miến ngan rau thom	Phở bò	Cháo gà đậu xanh	
Chiều	Sữa Dielac Super Star (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Thanh long (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Dưa hấu (MG)	

(Tuần II: Từ 07/10 -> 12/10/2024; Tuần IV: Từ 21/10 -> 26/10/2024)

Buổi	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Ghi chú
	Com tẻ						
Trưa	Thịt bò sốt vang	Ruốc tôm, thịt	Thịt gà rang gừng	Thịt kho tàu	Trứng đúc thịt	Chả cá, thịt sốt cà chua	Các loại thực phẩm trên có thể thay thế bằng các loại thực phẩm có chất dinh dưỡng tương đương nhau
	Canh ngao mồng tơi	Canh khoai tây nấu thịt	Canh bí ngô non hầm xương	Canh cua rau đay mồng tơi, mướp	Canh khoai sọ hầm xương	Canh bí xanh hầm xương	
Phụ (NT)	Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac Super Star	Dưa hấu	Sữa Dielac Super Star	Sữa Dielac Super Star	Thanh long	
	Miến ngan rau thom	Cháo chim bồ câu, đậu xanh	Mỳ thịt băm	Cháo dinh dưỡng	Mỳ bò rau thom	Bún vịt	
Chiều	Sữa Dielac Super Star (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Dưa hấu (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Sữa Dielac Super Star (MG)	Thanh long (MG)	

TP Hải Dương, ngày 25 tháng 9 năm 2024

Người xây dựng

HIỆU TRƯỞNG



Lê Thị Yến

Lê Thị Yến